

خرید کتاب دایره المعارف مصور ورزش

درباره ی کتاب

کتاب دایره المعارف مصور ورزش : از زمانی که مردمان یونان باستان نخستین بار بازیهایشان را در المپیا آغاز کردند ورزش های متکی بر «پریدن»، «جهیدن» و پرتاب کردن، تحول قابل توجهی یافته است. در آن زمان، فقط یک مسابقه وجود داشت که در میدانی بزرگ برگزار می شد اما امروزه صدها رشته ی ورزشی به وجود آمده است ... در نتیجه تعجبی ندارد اگر با همه ی قوانین تمام رشته های ورزشی آشنا نباشید. کتاب کتاب دایره المعارف مصور ورزش برای همین منظور تهیه شده است. در هر صفحه اطلاعات کامل و به روزی را در مورد ورزش موردنظرتان خواهید یافت. که شامل مقررات و قوانین آمار و ارقام تجهیزات، وسایل و بایدها و نبایدهای قانونی آن است. [دیگر کتب ورزشی...](#)

در کتاب (دایره المعارف مصور ورزش) بیش از دویست رشته ی ورزشی را معرفی کرده ایم. که تمام ورزشهای تیمی، آبی، موتوری زمستانی مخاطره آمیز راکت محور، هدف محور، چرخ محور و ورزشهایی با محوریت حیوانات را دربر میگیرد این اطلاعات چنان وسیع و جامعاند که شما را فوراً به متخصص و کارشناس ورزش دلخواهتان بدل میکنند در هر بخش، در «دانستی ها» با اطلاعات عمومی مهم آن ورزش آشنا میشوید.

«بدن ورزشکار» اطلاعاتی کلی در مورد ویژگی ها و پیش نیازهای جسمانی برای ورود به آن ورزش به شما میدهد. «نحوه ی انجام بازی حاوی اطلاعاتی درباره ی جنبه های مهم آن ، ورزش ،بازیکنان قوانین و تکنیک هاست.»

«مرکز آمار» جدول آخرین آمار و ارقام مثل رکوردها و نتایج مهمترین رقابت ها، از جمله مسابقات قهرمانی جهان و بازی های المپیک را در اختیارتان می گذارد. «به روایت آمار» اطلاعات سرگرم کننده، جالب و جذابی در مورد آن ورزش خاص دارد پیشینه داستان شکل گیری آن ورزش را طی تاریخ برایتان روایت میکند...

بخشی از کتاب دایره المعارف مصور ورزش

المپیک ها

بازی های باستانی

تا حدود ۵۰۰ سال پیش از میلاد جشنواره های ورزشی در سراسر یونان برگزار میشد. مشهورترینشان [بازی های المپیک](#) بود که هر چهار سال یک بار، به افتخار زئوس در المپیا انجام میگرفت. مسابقات شامل دو در مسافت های کوتاه متوسط و طولانی مسابقه ی پنجگانه بوکس و کشتی بود. در بیشتر این مسابقات از ورزشکاران که همگی مرد بودند میخواستند برهنه به اجرای مسابقه پردازند.



المپیک های امروزی

در دومین سده ی پیش از میلاد رم بر یونان غلبه کرد و در نهایت بازیهای المپیک را برانداخت. اما در ۱۸۹۲ پبیر دو کوبرتن فرانسوی، با الهام از اندیشه های دیگران کوشید تلاش برای برقراری دوباره ی بازی ها را آغاز کند. او در سخنرانی اش خطاب به اتحادیه ی ورزشکاران پاریس از آنها خواست از این ایده حمایت کنند و بر توان بالقوه ی بازی های المپیک در متحد ساختن کشورهای سراسر جهان زیر یک پرچم واحد تأکید کرد.

در ۱۸۹۴، او در کنگره ی پاریس دفاع از اندیشه ی برگزاری بازی های المپیک را پی گرفت. پیامد این تلاش ها رأی قاطع نمایندگان به احیای بازی های المپیک بود. برگزاری این بازی ها را به عهده ی کمیته ی بین المللی المپیک گذاشتند. اولین دبیر کل این کمیته دمیتریوس و یکلاس یونانی یکی از شاخص ترین حامیان دوکوبرتن بود.

فهرست موضوعی کتاب دایره المعارف مصور ورزش

- پیش گفتار
- مسابقات المپیک

- ورزش ها
- دو و میدانی
- ژیمناستیک
- ورزش های تیمی
- راکتی
- رزمی
- آبی
- زمستانی
- هدف محور
- چرخ محور
- موتوری
- ورزش های با محوریت حیوانات
- ورزش های مخاطره آمیز

این کتاب دایره المعارف مصور ورزش را به همراه **تخفیف ویژه** ی آثار برات خریداری کنید.